

# LIG GREATERS Magazine

제 4 호

NO.3 Bu Yong Chan

2014-15시즌 4라운드 리뷰  
미공개 사진 컷  
LIG 배구상식 (블록킹편)

## [5R LIG경기안내]

- 01/28(수) VS 현대캐피탈\_구미
- 01/31(토) VS 대한항공\_인천
- 02/03(화) VS 삼성화재\_구미
- 02/09(월) VS 한국전력\_수원
- 02/15(일) VS 우리카드\_아산
- 02/18(수) VS 아저축은행\_구미



## LIG 손해보험그레이터스배구단

# 2014-15 시즌 LIG배구단 4라운드 리뷰

I LOVE LIG

올 시즌 개막한지가 엊그제 같은데 벌써 4라운드를 마쳤습니다. 이번 라운드 역시 팬들의 관심 속에 다양한 명승부들이 연출됐습니다. 과연 4라운드에선 어떤 이야기들이 펼쳐졌을까요?

글 \_ 챌린저6기  
사진 \_ LIG배구단

LIG 그레이터스는 4라운드 6전 2승 4패를 기록했습니다. 비록 경기 결과는 아쉬움이 남지만 이번 라운드를 통해 팀의 잠재력과 가능성을 엿볼 수 있었는데요! 4라운드 주요 경기를 통해 LIG의 가능성을 함께 확인해보시죠!

## <주요 경기1> vs 현대캐피탈전 (2015.1.17)

이 날 현대캐피탈전은 여러 이유에서 의미있는 경기라 할 수 있었습니다.

첫 째, 다양한 기록이 쏟아졌습니다. LIG의 카리스마! 김요한 선수는 3000득점 성공이라는 대기록을 달성했고, LIG 배구단은 전체 세트 성공 16,000개라는 기록을 세웠습니다.

둘 째, 젊은 LIG의 가능성을 볼 수 있었습니다. 이강원 선수는 이 날 총 21득점을 올리며 트리플 크라운급 활약을 펼쳤고, 원 포인트 서버로 활약하던 정영호 선수는 이 날 날개 공격수로 출전하여 10득점을 올리는 등 젊은 선수들이 맹활약 하는 모습이었습니다.

셋 째, 더 이상 현대캐피탈은 두려움의 대상이 아닙니다! 지난 라운드에 이어 현대를 상대로 2연승에 성공하며 현대캐피탈과의 징크스를 완전히 떨쳐버린 경기였습니다.

코트 안에서는  
에서는 밝은  
많은



강인한 모습으로 코트 밖  
미소와 함께 성실한 모습으로  
팬들에게 사랑 받는 이강원  
선수! 최근에는  
레프트, 센터, 라이트  
멀티 포지션을 무리  
없이 소화 하며  
LIG배구단에 없어서는  
안될 팔방미인 선수가  
되었습니다  
남은기간에도 코트위  
어느 위치에서든  
이강원 선수의  
능력을 마음껏  
펼치기를 기대합니다.

LIG NO.1 이! 강! 원!

## <4라운드, 구미에선?>

이번 4라운드 기간 동안 구미 박정희체육관에서는 재미있고 다채로운 이벤트들이 계속 됐습니다. 여러분들이 가장 뜨거운 호응을 보내 주셨던 구.그.콘(구미 그레이터스 콘서트)는 체육관 내 설치된 무대에서 팬 여러분들이 직접 가수가 되어 1990~2004년 사이 노래를 부르고 상품을 받아가는 이벤트였습니다. 1월 12일, 17일 예선전을 통해 많은 팬들이 참여했고 이중 3팀은 28일 본선에 참가해 경기 시작전 많은 팬들 앞에서 실력을 뽐냈습니다.

이외에도 양의 해를 맞아 수건으로 양머리를 만들어 착용하고 응원한 팬들께 라운드 초대권을 드리는 행사도 진행하는 등 4라운드 내내 흥경기에선 다양한 볼거리들이 팬들을 즐겁게 했습니다!



## <4라운드 핵심선수 이강원>

센터가 아닌 레프트자리에서 공격수의 본능을 보여준 이강원 선수! 이강원 선수는 4라운드 매 경기 출전하여 인상 깊은 장면을 많이 보여줬는데요. 특히 이강원 선수의 인생경기라 불릴 만큼 활약이 돋보였던 현대캐피탈전! 팬 여러분 기억하시나요?

후위공격 4개, 서브에이스 3개, 블로킹 2개, 경기 총 21득점을 하면서 코트 위를 훨훨 날아다녔죠. 아쉽게 블로킹 1개가 모자라 2012-2013시즌을 마지막으로 끊겼던 토종 선수의 트리플크라운 기록을 놓치고 말았습니다.





NO CUT  
LIG 그레이터스, **미공개 컷**



#2. 에드가 그모자가 드가?



#1. 부담스럽다 하하^^;



#3. 현종이 아파져어ㅠㅠ?



#4. 만이형 만이만이 화나져?



#6. 우리아들 언제 이렇게 컸니?



#5. 윈 포인트 서버, 정영호!



#7. 하나되는 구미 LIG

LIG배구상식

①

[오늘의 주제]

# 블로킹

편



안녕하세요? LIG배구상식 블로킹 편, 이수환 선생님이예요!  
오늘은 블로킹과 유효블로킹, 네트터치에 대해서 가르쳐 드릴게요!



배구에서 블로킹이 중요한 이유는?

②

수비의 시작이자 가장 공격적인 수비기술이기 때문이에요.

가장 중요한 점은 빠르게 **위치선정**을 하는 것과  
정확한 **타이밍**을 맞추는 것인데요,  
위치에 따라 **손 동작**을 다르게 가져가야 합니다.

속임 동작이 많기 때문에 상대 공격수가  
공을 때리는 순간까지 집중해야 좋은 블로킹을 할 수 있어요!

\* 신장이 작더라도, 정확한 위치선정과 타이밍만 있으면 블로킹을 잘할 수 있어요!



블로킹 형태 (블로커 수)

③



원블로킹

두블로킹

쓰리블로킹

**블로킹**은 상대 팀의 공격에 의해 공이 네트를 건너오는 순간  
1명 이상의 전위 선수들이 팔을 뻗어 막아내는 방어 기술이에요.  
위 사진과 같이, 상황에 맞는 인원 수에 따라서 블로킹 형태도 나누어지게 되죠!



블로킹 형태 (블로킹 위치)

④



무측 블로킹

정면 블로킹

좌측 블로킹

블로킹에서 손 모양은 공격방향에 따라서 다양하게 바뀌게 되는데요.  
**정면**에서 공격이 들어올 때는 팔과 손목을 앞으로 조금 기울여 공이 튕겨져 나가지 않도록 하며,  
**좌, 우 공격**에서는 팔과 손목을 코트 안쪽으로 들어주며,  
블로킹 한 공이 상대편 코트안쪽으로 떨어지도록 방향을 들어줍니다.



유효블로킹

⑤

\* 아래 장면과 같이, 같은 팀 수비에게 연결되는 모습이 대표적입니다.



**유효블로킹**은 상대 팀의 공격을 블로킹 할 때, 볼을 손에 맞춤으로써 스파이크 속도를 줄여  
같은 팀 수비가 쉽게 랠리를 연결(디고, 공격 등) 할 수 있도록 돕는 역할을 합니다!  
블로킹 한 공이 상대팀에게 연결되어도 유효블로킹으로 인정됩니다.



블로킹 관련 범실 - 네트터치 (터치 넷)

⑥

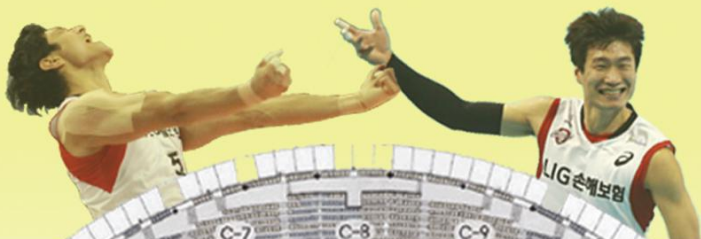
자료원: KBS N SPORTS



\* 백태가 아닌 그물에 신체가 닿는 것은 무관하니, 이 점 참고하세요!

**네트터치**는 블로킹 혹은 공격 상황에서 네트 백태(원색 띠)에  
신체의 일부가 닿는 경우를 말하며, 이 때 실점을 기록하게 돼요.  
블로킹 하기 위해서는 손을 위로 뻗을 뿐만 아니라 상대팀 코트로 팔을 뻗어야 하기 때문에  
주로 손가락, 팔뚝, 팔꿈치가 네트 백태에 닿으며 네트터치 범실이 자주 발생하곤 합니다.

## LIG 그레이터스 응원존 이벤트!



- 참여방법 -

- 1) 자신이 응원하는 선수의 존에 착석!
- 2) 열렬하게 응원하며, 다른 구역과 응원대결!
- 3) 가장 열정적인 응원존에 상품 몰아주기 혜택이 기다립니다.

\* 최종 우승 응원존에게는 해당 선수들과 함께 **사진촬영** 혜택까지!  
합찬 응원으로 여러분의 열정을 보여주세요!

\* 자세한 내용은 LIG배구단 홈페이지에서 확인하세요^^